

TEKMOVALNE KATEGORIJE IN DISCIPLINE 2025

| Starostna kategorija | Letnik | Tekmovalna disciplina | Barvna skupina | Kata (Izžrebana ali prosta) | Prosta kata iz izbora v finalu |
|-------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Najmlajši Najmlajše do 7 let | 2018 in manj | Kata posamezno | C.....9 – 8 – 7 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | B.....6 – 5 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebana: Hean 1-3 | Hean 1-5, Tekki 1, Bassai dai |
| Malčki Malčice 8, 9 let | 2017 2016 | Kata posamezno Kihon ippon kumite | C.....9 – 8 – 7 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | B.....6 – 5 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebana: Hean 1-3 | Hean 1-5, Tekki 1, Bassai dai |
| Ml. dečki Ml. deklice 10, 11 let | 2015 2014 | Kata posamezno Kihon ippon kumite Kumite posamezno | C.....9 – 8 – 7 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | B.....6 – 5 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebana: Hean 1-3 | Hean 1-5, Tekki 1, Bassai dai |
| St. dečki St. deklice 12, 13 let | 2013 2012 | Kata posamezno Kihon ippon kumite Kumite posamezno | C.....9 – 8 – 7 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | B.....6 – 5 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebana: Hean 1-3 | Hean 1-5, Tekki 1, Bassai dai |
| Ml. kadeti Ml. kadetinja 14, 15 let | 2011 2010 | Kata posamezno Jiyu ippon kumite Kumite posamezno | B.....9 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebana: Hean 1-5 | Poljubna kata |
| St. kadeti St. kadetinja 16, 17 let | 2009 2008 | Kata posamezno Kumite posamezno | B.....9 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebana: Hean 1-5 | Poljubna kata |
| Mladinci Mladinke 18, 19, 20 let | 2007 2006 2005 | Kata posamezno Kumite posamezno | B.....9 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebane: (8) Hean 2-5, Tekki 1 (4) Bassai dai, Jion, Enpi, Kanku dai | Poljubna kata |
| Člani Članice 21 do 39 | 2004 do 1986 | Kata posamezno Kumite posamezno | B.....9 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebane: (8) Hean 2-5, Tekki 1 (4) Bassai dai, Jion, Enpi, Kanku dai | Poljubna kata |
| Ml. veterani Ml. veteranke | 1985 do 1970 | Kata posamezno Kumite posamezno | B.....9 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebana: Hean 1-5 | Poljubna kata |
| St. veterani St. veteranke | 1969 in več | Kata posamezno Kumite posamezno | B.....9 – 4 KYU | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Prosta: TY 1, Hean 1-5 |
| | | | A.....3 KYU in > | Izžrebana: Hean 1-5 | Poljubna kata |
| Skupina D (M in Ž) | / | Kata posamezno | Združene skupine | Prosta: TY 1, Hean 1-5 | Poljubna kata |

Ekipni nastopi (državno prvenstvo)

| Skupina | Starostna kategorija, Letnik | Tekmovalna disciplina | Kata |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------|
| 1. | Najmlajši/Najmlajše, Malčki/Malčice, Ml. dečki/Ml. deklice | Kata ekipno (M in Ž) | TY 1, Hean 1-5 |
| 2. | St. dečki, St. deklice/Ml. kadeti, Ml. kadetinja/ St. kadeti, St. kadetinja | Kata ekipno (M in Ž) | TY 1, Hean 1-5 |
| 3. | Mladinci, Mladinke/Člani, Članice/Veterani, Veteranke | Kata ekipno (M in Ž) Kumite ekipno (M) | Poljubna / |

Opombe

- Za uvrstitev v starostno kategorijo se upošteva letnica rojstva. Vsi tekmovalci nastopajo samo v svoji starostni kategoriji, razen skupin mladinci/mladinke in ml. in st. veterani/veteranke, ki lahko nastopijo tudi v kategoriji članov.
- V primeru premajhnega števila prijav (vsaj 3 tekmovalci v katah in 2 tekmovalca v kumiteju) se skupine združijo.
- Skupina D je skupina tekmovalcev s posebnimi duševnimi in/ali telesnimi potrebami (dokazilo).
- Tekmovanje v katah poteka za pasovne skupine C in B v celoti na sistem zastavic. Tekmovalci s stopnjo 9, 8, 7. Kyu lahko kato ponavljajo skozi celotno tekmovanje, tekmovalci s stopnjo 6, 5, 4. Kyu pa v finalu (uvrstitev med prve 4) izvajajo drugo kato, kot v predtekmovanju. Izvaja se nastop za 3. mesto. Tekmovanje za A pasovne skupine poteka v predtekmovanju na sistem zastavic, v finalu (4 tekmovalci) pa na sistem števil.
- Kata člani A skupina. Če se v predtekmovanje (četrtina finala) uvrsti rjavi pas (uvrstitev med prve štiri tekmovalce) glavni sodnik izžreba kato na stopnji tekmovalca z nižjo stopnjo (Hean Godan), in ne eno od predlaganih izžrebanih kat.
- Ekipni kata nastopi se izvajajo v predtekmovanju in finalu na sistem števil. Kata se v predtekmovanju in finalu ne ponavlja. Ekipni nastopi (kata in kumite) potekajo na Državnem prvenstvu. Za ekipne kumite nastope je število tekmovalcev ekipe: kata (3), kumite (3 + 1). Ekipa je sestavljena iz tekmovalcev istega spola.
- Kate ekipno. Skupine 1, 2 in 3 lahko prijavijo tudi mešane ekipe (M, Ž), za nastop izven konkurence. Tekmovalci prejmejo diplome. Nastopi v tej skupini so oproščeni plačila tekmovalne takse.
- Tekmovanje v KIK in JIK (kohon ippon kumiteju in jiyu ippon kumiteju) poteka z naslednjimi napadi: Oi zuki jodan, Oi zuki chudan, Mae geri chudan (napad z desno stranjo). V primeru neodločenega rezultata, se nastop ponovi še z napadi iz leve strani. Tekmovalci uporabljajo JKA kumite rokavice.
- Obvezna oprema za prosti boj: JKA rokavice, ščitnik za zobe, ščitnik za genitalije, ščitnik za prsa – dekleta, priporočamo ščitnik za prsa fantom. Ml. in st. dečki/deklice uporabljajo zaščitno čelado.
- Ml. dečki/deklice - prosti boj. Borba časovno poteka 1 min s možnim podaljškem 1 min in ponovnim bojem 1 min. Člani prosti boj – finale DP. Boj do dveh ipponov. Borba časovno poteka 5 min s možnim podaljškem 2 min in ponovnim bojem 2 min.